

Dziecięcy Telefon Zaufania.

Rzecznik Praw Dziecka zainicjował całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania pod numerem: 800 12 12 12 oraz czat internetowy prowadzony przez profesjonalnych psychologów na stronie: <https://brpd.gov.pl/sos-czat/>

Podejmując kontakt za pośrednictwem tych dwóch kanałów komunikacji, możecie uzyskać natychmiastowe wsparcie, podzielić się swoimi przeżyciami i wspólnie ze specjalistami zastanowić się nad rozwiązaniem swoich problemów.

Warto rozmawiać.

Zachęcamy Was do szukania pomocy w trudnych sytuacjach, gdyż każdy problem da się rozwiązać.