

Zapraszamy do udziału w eliminacjach szkolnych do XXIV edycji Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności w dniu 16 października. Tematyką wiodącą bieżącej edycji:

- Nadwaga i otyłość jako wynik zaburzeń w regulacji procesów metabolicznych
- Nadwaga i otyłość jako wynik błędów żywieniowych.
- Żywność jako nośnik energii dla organizmu.
- Otyłość oraz nadwaga a ryzyko rozwoju innych chorób cywilizacyjnych.
- Otyłość i nadwaga a aktywność fizyczna.
- Żywnienie zbiorowe a dietoprofilaktyka.
- Dieta spersonalizowana jako klucz do skutecznej dietoprofilaktyki.
- Rola fitoterapii w profilaktyce nadwagi i otyłości.
- Żywność funkcjonalna w profilaktyce nadwagi i otyłości.
- Produkty light – szansa na schudnięcie czy pułapka?
- Opakowania – nośnik informacji ważnych z punktu widzenia dietoprofilaktyki.
- Wykorzystanie suplementów w terapii nadwagi i otyłości.

**Zgłoszenia do udziału w eliminacjach przyjmują nauczyciele przedmiotów zawodowych:
pani Agata Kozyra i pan Paweł Dudczyk.**